

	Sonntag/ dimanch	Montag/ lundi	Dienstag/ mardi	Mittwoch/ mercredi	Donnerstag/ jeudi	Freitag/ vendredi	Samstag/ samedi		
07:00	Anreise/ Arrivée	Morgensport/ sport du matin	Morgensport/ sport du matin	Morgensport/ sport du matin	Morgensport/ sport du matin	Morgensport/ sport du matin	Morgensport/ sport du matin		
08:00		Frühstück/ Petit déjeuner							
09:15-11:45		Judo: Wettkampf/ compétition	Judo: Wettkampf/ compétition	Spezialprogramm/ programm spécial	Fitness	Turnier/ Tournoi	Abreisetag/ Départ		
12:30		Mittagessen/ Déjeuner						Mittagessen/ Déjeuner	
14:00 - 16:30		Judo: Wettkampf/ compétition	Workshop Jiu-Jitsu					Judo: Wettkampf/ compétition	Abschlussprogramm/ programm final
17:00 - 18:00		Schwimmen am See/ baigner au lac	Schwimmen am See/ baigner au lac	Grill am See/ Grillage au lac	Schwimmen am See/ baigner au lac				
18.15		Abendessen/ souper		Abendessen/ souper		Grill am See/ Grillage au lac			
19.45-20:45		Abendprogramm/ program de la soirée	Abendprogramm/ program de la soirée	Abendprogramm/ program de la soirée	Abendprogramm/ program de la soirée	Abendprogramm/ program de la soirée			
22:30	Nachtruhe/ Dormir								