

| | Sonntag/ dimanch | Montag/ lundi | Dienstag/ mardi | Mittwoch/ mercredi | Donnerstag/ jeudi | Freitag/ vendredi | Samstag/ samedi | |
|---------------|---|---|---|--|--|---|--------------------------------|---|
| 07:00 | Anreise/ Arrivée | Morgensport/ sport du matin | Morgensport/ sport du matin | Morgensport/ sport du matin | Morgensport/ sport du matin | Morgensport/ sport du matin | Morgensport/ sport du matin | |
| 08:00 | | Frühstück/ Petit déjeuner | | | | | | |
| 09:15-11:45 | | Judo: Technik/Kata Technique/Kata | Judo: Technik/Kata Technique/Kata | Spezialprogramm/ programm spécial | Fitness | Technik Demonstration/ démonstration technique | Abreisetag/ Départ | |
| 12:30 | | Mittagessen/ Déjeuner | | | | Mittagessen/ Déjeuner | | |
| 14:00 - 16:30 | | 15.00: Start des Lagers/ Début du camp | Judo: Technik/Kata Technique/Kata | | | Workshop Jiu-Jitsu | | Judo: Technik/Kata Technique/Kata |
| | Gemeinsame Aktivität/ Activité commune | | | | | | | |
| 17:00 - 18:00 | | Schwimmen am See/ baigner au lac | Schwimmen am See/ baigner au lac | Grill am See/ Grillage au lac | Schwimmen am See/ baigner au lac | Grill am See/ Grillage au lac | | |
| 18.15 | Abendessen/ souper | | | | Abendessen/ souper | | | |
| 19.45-20:45 | Abendprogramm/ program de la soirée | Abendprogramm/ program de la soirée | Abendprogramm/ program de la soirée | Abendprogramm/ program de la soirée | Abendprogramm/ program de la soirée | | | |
| 22:30 | Nachtruhe/ Dormir | | | | | | | |