

## Packliste Judo Sommerlager 2022 in Tenero

- ✓ Schlafsack
- ✓ Fixleintuch
- ✓ Trainer / Sportkleider
- ✓ Turnschuhe
- ✓ Trinkflasche
- ✓ feste Schuhe/ Wanderschuhe
- ✓ Tagesrucksack
- ✓ Regenschutz
- ✓ Badesachen & Badetuch
- ✓ Judogi und Schlappen)
- ✓ Toilettenartikel
- ✓ Freizeitbekleidung
- ✓ Sonnenschutzmittel/-hut
- ✓ Socken & Unterwäsche
- ✓ Mückenschutzmittel
- ✓ T-Shirts, evtl. warmer Pullover
- ✓ Kuscheltier
- ✓ Taschenlampe
- ✓ Taschengeld\*
- ✓ Krankenkassenkarte (oder Kopie)

### Bitte verzichte auf portable Soundboxen

Wir würden es begrüßen, wenn du dein Mobiltelefon zu Hause lässt. Die Benutzung ist nur während klar definierten Zeiten möglich. Jeder soll selbst entscheiden, ob er sein Handy mitnehmen oder zu Hause lassen und sich lieber mit den Kollegen unterhalten möchte.\*

\*Wir haben keine Möglichkeit, Wertsachen einzuschliessen. Wir übernachten in Zelten, welche rudimentär abgeschlossen werden können. Bei Verlust übernehmen wir keine Haftung.

### Fragen

Hast du noch weitere Fragen, so kannst du dich auf der Homepage informieren ([www.judolager.ch](http://www.judolager.ch)) oder bei mir melden ([matthias@judolager.ch](mailto:matthias@judolager.ch) / 076 360 99 28, abends)

Telefon bei **Notfällen** während dem Judolager

058 468 61 11 (zentrale Nummer Centro Sportivo in Tenero) / 076 360 99 28 (Judolager)

### Berichterstattung

Ab dem 6. August tägliche Berichterstattung & Fotos auf [www.judolager.ch](http://www.judolager.ch), [www.facebook.com/judolager](https://www.facebook.com/judolager) und [www.instagram.com/judolager/](https://www.instagram.com/judolager/). Regelmässige live-Übertragungen und viele Updates mit Fotos. Wir freuen uns auf Likes, Kommentare und Leser.

